**Основное десятидневное меню МДОУ № \_\_\_\_ с 19.09.2022 года**

**1 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак** | Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5)Хлеб пшеничныйс маслом сливочным(ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59) | Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4)Хлеб пшеничный смаслом сливочным (ТК 51)Какао с молоком (ТК 70) | Каша пшенная молочная с маслом (ТК 3)Хлеб пшеничныйс маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59) | Творожный пудинг (ТК 6)сметанный соус (ТК 38)Хлеб пшеничный смаслом сливочным (ТК 51)Какао с молоком (ТК 70) | Каша манная молочная с маслом (ТК 2)Хлеб пшеничный смаслом сливочным (ТК 51)Кофейный напиток с молоком (ТК 59) |
| **2-й завтрак** | Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67) |
|  | Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин) |  | Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин) |  |
| **Обед** | Суп гороховый с мясом птицы (ТК 23)Гуляш мясной (ТК 33)Греча отварная с маслом (ТК 35)Хлеб ржаной (ТК 49)Компот из сухофруктов (ТК 63) | Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22)Котлета мясная (ТК 27)Тушеная капуста (ТК 42)Хлеб ржаной (ТК 49)Компот из сухофруктов (ТК 63) | Суп вермишелевый с курицей (ТК 20)Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39)Хлеб ржаной (ТК 49)Компот из сухофруктов (ТК 63) | Борщ с мясом и сметаной (ТК 87)Плов с курицей (ТК 90)Хлеб ржаной (ТК 49)Компот из сухофруктов (ТК 63) | Щи с мясом и сметаной (ТК 19)Суфле из печени (ТК 07)Картофельное пюре(ТК 40)Соленый огурец (ТК 9)Хлеб ржаной (ТК 49)Компот из сухофруктов (ТК 63) |
| **Полдник**  | Бутерброд с сыром(ТК17)Чай сладкий (ТК 61) | Ватрушка (ТК 28)Чай сладкий (ТК 61) | Гренка (ТК 47)**Чай сладкий (ТК 61)** | Бутерброд с сыром (ТК 17)Чай сладкий (ТК 61) | Печенье (ТК 46)Молоко(ТК 60) |
| **Ужин**  | Салат свекольный (ТК38)Омлет (ТК 25)Хлеб пшеничный (ТК 48)Чай сладкий (ТК 61) | Вермишель молочная (ТК 95)Хлеб пшеничный (ТК 48)Чай сладкий (ТК 61) | Котлета рыбная (ТК 30)Картофельное пюре (ТК 40)Хлеб пшеничный (ТК 48)Чай сладкий (ТК 61) | Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1)Хлеб пшеничный (ТК 48)Чай сладкий (ТК 61) | Салат из свежей моркови (ТК 13)Макароны с маслом сливочным (ТК 41)Яйцо отварное (ТК 10)Хлеб пшеничный (ТК 48)Чай с лимоном (ТК 65)  |

**2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная с маслом (ТК 3)Хлеб пшеничныйс маслом сливочным исыром (ТК 50)Кофейный напиток с молоком (ТК 59) | Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1)Хлеб пшеничный смаслом сливочным (ТК 51)Какао с молоком (ТК 70) | Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5)Хлеб пшеничныйс маслом сливочным исыром (ТК 50)Кофейный напиток с молоком (ТК 59) | Каша манная молочная с маслом (ТК 2)Хлеб пшеничный смаслом сливочным (ТК 51)Какао с молоком (ТК 70) | Запеканка творожная (ТК 8) сметанный соус (ТК 38)Хлеб пшеничный смаслом сливочным (ТК 51)Кофейный напиток с молоком (ТК 59) |
| **2-й завтрак** | Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67) |
|  | Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин) |  | Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин) |  |
| **Обед** | Суп рыбный (ТК 18)Гуляш мясной (ТК 33)Макароны с маслом сливочным (ТК 41)Хлеб ржаной(ТК 49)Компот из сухофруктов(ТК 63) | Суп картофельный с мясом и фасолью (ТК 21)Овощное рагу с мясом (ТК 36)Хлеб ржаной (ТК 49)Компот из сухофруктов (ТК 63) | Салат из свежей моркови (ТК 13)Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (ТК 24)Котлета куриная (ТК 34)Пюре картофельное (ТК 40)Хлеб ржаной(ТК 49)Компот из сухофруктов (ТК 63)  | Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17)Тефтели мясные (ТК 84) Капуста тушеная (ТК 83)Хлеб ржаной(ТК 49)Компот из сухофруктов (ТК 63) | Суп гороховый с мясом (ТК 21)Жаркое по-домашнему (ТК 31)Огурец соленый порционно (ТК 9)Хлеб ржаной(ТК 49)Компот из сухофруктов (ТК 63) |
| **Полдник**  | Гренка (ТК 54)Молоко (ТК 60) | Пирог с капустой и яйцом (ТК 88)Чай сладкий (ТК61) | Булочка домашняя (ТК78)Чай сладкий (ТК61) | Печенье (ТК 46)Кисель(ТК 58) | Пряник (ТК 43)Чай несладкий (ТК 66) |
| **Ужин**  | Салат из капусты и моркови (ТК 12)Омлет (ТК 25)Хлеб пшеничный (ТК 48)Чай сладкий (ТК61) | Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38)Хлеб пшеничный (ТК 48)Чай сладкий (ТК61) | Винегрет (ТК 15)Яйцо отварное (ТК 10)Хлеб пшеничный (ТК 48)Чай сладкий (ТК 61) | Рыба по - польски (ТК 29)Хлеб пшеничный (ТК 48)Чай сладкий (ТК61) | Блины (ТК 57)со сгущенным молоком (ТК 8)Чай несладкий (ТК 66) |